

# KLUBBTRENING torsdager

23. April	Bunker og Pitch
30. April	Putting – Teknikk og øvelser
7. mai	Driving Range
21. mai	Driving Range - Trene med Trackman
28. mai	Bunker og Pitch
4. Juni	Driving Range - Powergame
11. juni	Driving Range - Sving teknikk
18. juni	Korthullsbanen - Nærspill fra ulike avstand og køller
25. juni	Puttinggreen - Putting, Teknikk og trening
29. juni	Driving Range - Fairway woods og hybrider
6. juli	Driving Range - Custom fitting, tilpassing utstyr
13. juli	Korthullsbanen
20. juli	Bunker og Pitch
27. juli	Puttinggreen - Rutiner, øvelser og teknikk
6. august	Driving Range - Powergame
13. august	Korthullsbanen - Nærspill fra ulike avstand og køller
20. august	Driving Range - Sving teknikk
27. august	Korthullsbanen - Øvelser / utfordringer
3. september	Driving Range - Lengdekontroll med ulike køller
10. september	Puttinggreen – Lengdekontroll
17. september	Bunker og Pitch
24. september	Driving Range
1. Oktober	Driving Range

# KLUBBTRENING UNG VOKSEN

20. April	Bunker og Pitch
27. April	Putting – Teknikk og øvelser
4. Mai	Bunker og Pitch
11. mai	Driving Range
18. mai	Driving Range - Trene med Trackman
25. mai	Bunker og Pitch
1. Juni	Driving Range - Powergame
8. juni	Driving Range - Sving teknikk
15. juni	Korthullsbanen - Nærspill fra ulike avstand og køller
22. juni	Puttinggreen - Putting, Teknikk og trening

29. Juni – 27. Juli er klubbet trening for alle samtidig, se det andre programmet.

6. august	Driving Range - Powergame
13. august	Korthullsbanen - Nærspill fra ulike avstand og køller
20. august	Driving Range - Sving teknikk
27. august	Korthullsbanen - Øvelser / utfordringer
3. september	Driving Range - Lengdekontroll med ulike køller
10. september	Driving Range - Oppsummering og teknikk
17. september	Bunker og Pitch
24. september	Driving Range
1. Oktober	Driving Range